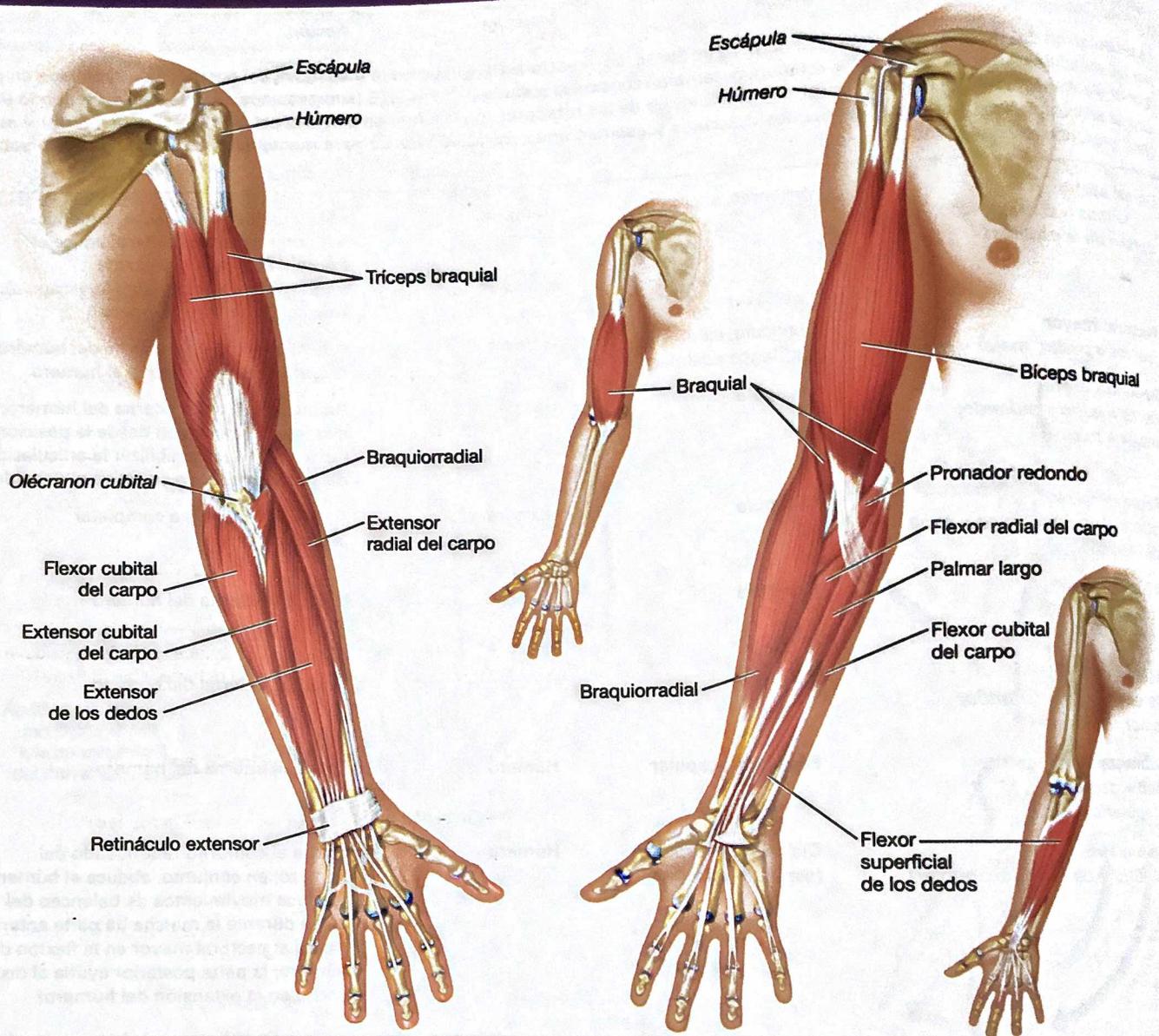


Lámina 7-7. Músculos que mueven el antebrazo, la mano y los dedos

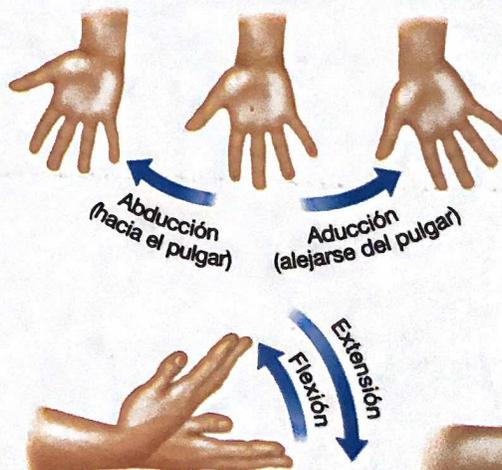


Vista posterior

Vista anterior



Articulación del codo (antebrazo)



Articulación de la muñeca (mano)



Articulaciones interfalángicas (dedos)

**Lámina 7-7. Músculos que mueven el antebrazo, la mano y los dedos**

Nombre	Origen	Inserción	Acción
--------	--------	-----------	--------

Los músculos del antebrazo se pueden separar en cuatro grupos: 1) los que flexionan y extienden la articulación del codo; 2) los que flexionan o extienden la articulación de la muñeca; 3) los que flexionan o extienden los dedos y el pulgar, y 4) los que pronan o supinan el antebrazo.

<b>Braquial</b> ( <i>brachi = brazo</i> )	Húmero	Cúbito	Flexiona el codo (músculo principal, todas las posiciones)
<b>Braquiorradial</b> ( <i>brachi = brazo; radi = radio</i> )	Húmero	Radio	Flexiona el codo; ayuda al braquial cuando son precisos movimientos rápidos
<b>Bíceps braquial</b> ( <i>biceps = dos cabezas; brachi = brazo</i> )	Escápula (apófisis coracoides y tubérculo)	Radio, fascia del antebrazo	Supina el codo (músculo principal), flexiona el codo cuando el antebrazo está en supinación (no cuando está en pronación)
<b>Tríceps braquial</b> ( <i>triceps = tres cabezas; brachi = brazo</i> )	Escápula, húmero	Olécranon cubital	Extiende el codo (músculo principal)
<b>Extensor radial del carpo</b> ( <i>extensor = aumenta el ángulo de la articulación; carpus = muñeca; radi = radio</i> )	Húmero	2.º metacarpiano	Extiende y abduce la muñeca; necesario para apretar el puño
<b>Pronador redondo</b> ( <i>pronate = girar la palma hacia abajo; teres = largo y redondo</i> )	Húmero, apófisis coronoides del cúbito	Radio	Prona y flexiona el codo
<b>Flexor radial del carpo</b> ( <i>flex = disminuye el ángulo de la articulación; carpus = muñeca; radi = radio</i> )	Húmero	2.º y 3.º metacarpianos	Flexiona y abduce la muñeca (mueve la mano hacia delante y hacia fuera)
<b>Palmar largo</b> ( <i>palma = palma; longus = largo</i> )	Húmero	Fascia	Débil flexor de la muñeca
<b>Flexor cubital del carpo</b> ( <i>flex = disminuye el ángulo de la articulación; carpus = muñeca; ulnaris = cúbito</i> )	Húmero, cúbito	5.º metacarpiano	Flexiona y aduce la muñeca
<b>Extensor cubital del carpo</b> ( <i>extensor = aumenta el ángulo de la articulación; carpus = muñeca; ulnaris = cúbito</i> )	Húmero, cara posterior del cúbito	5.º metacarpiano	Extiende y aduce la muñeca; necesario para cerrar el puño
<b>Flexor superficial de los dedos</b> ( <i>flex = disminuye el ángulo de la articulación; digit = dedo de la mano o pie; superficial = cerca de la superficie</i> )	Húmero, cúbito, radio	Falange media de cada dedo	Flexiona los cuatro dedos a nivel de la articulación interfalángica proximal
<b>Extensor de los dedos</b> ( <i>extensor = aumenta el ángulo de la articulación; digit = dedo del pie o de la mano</i> )	Húmero	Falanges distal y media de cada dedo	Extiende los cuatro dedos en todas las articulaciones interfalángicas